

PROGRAMA FORMACIÓN INTENSIVA

Nivel I

CHAKRA RAÍZ

- Dinámicas de liberación emocional:
Cimientos - relación padre y madre
- Introducción a los chakras y estructuras energéticas
- Cómo crear tu lugar seguro
- Ejercicios de enraizamiento
- Introducción y práctica a la Escucha
- Masaje circulatorio: pies - piernas

CHAKRA SACRO

- Dinámicas de liberación emocional:
Control y límites / energía sexual
- Escucha profunda plexo y digestivo
- Equilibrio y percepción energética
- Masaje relajante holístico: espalda
- Masaje relajante holístico:
brazos, abdomen

CHAKRA PLEXO

- Dinámicas de liberación emocional:
Poder personal / ira y frustración
- Escucha profunda plexo y digestivo
- Masaje relajante holístico: cara y cabeza
- Masaje relajante holístico completo
- Equilibrio SNC

Nivel II

CHAKRA CORAZÓN

- Dinámicas de liberación emocional: Amor propio / Tristeza y dolor
- Escucha profunda corazón y pulmones
- Escucha de los tejidos
- Introducción a la terapia craneosacral
- Técnica del tubo dural
- Técnica de diafragmas

CHAKRA GARGANTA

- Dinámicas de liberación emocional:
Mi propia voz / creatividad
- Escucha profunda garganta
- Prácticas de Escucha profunda
- Introducción al masaje terapéutico holístico
- Técnica "Seguir el tejido"

CHAKRAS SUTILES

- Dinámicas de liberación emocional:
Intuición / creencias limitantes
- Potenciando tus dones
- Escucha profunda pituitaria y pineal
- Masaje terapéutico holístico completo
- Repaso masaje circulatorio holístico
- Repaso masaje relajante holístico

